

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

13 мая 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	15,07	3,7	4,6	0,7	60
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,91	7,1	6,4	24,5	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,26			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	450	67,50	2,6	0,6	23,7	126
Итого				101,44	14,9	11,8	68,8	461
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	37,50	1,5	0,3	13,2	70
Итого				37,50	1,5	0,3	13,2	70
Всего				138,94	16,4	12,1	82	531

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева